



# VoorLit

Jaarverslag 2022-2023

# Inhoud

05

Voorwoord

06

Organogram

08

Onze missie

10

Aantal teams met woonruimtes

12

Updates van de wijken

16

Thema's

26

Opkomstcijfers

46

Het verhaal van Robin zijn contactgezin

45

Diversiteit en inclusie

48

Signalen van Zorg

52

Onderwijsprojecten

56

Verschil maken

66

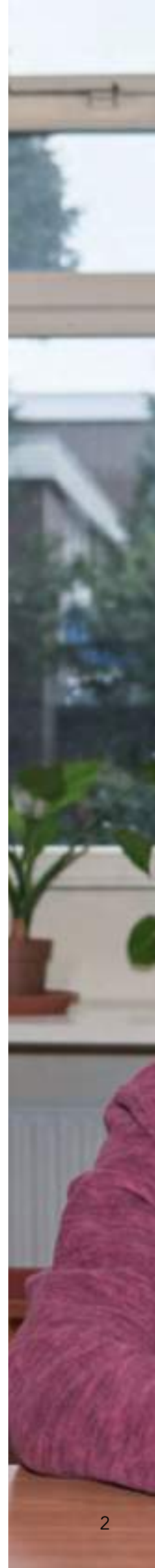
Trainingen

70

Communicatie

74

Financiën







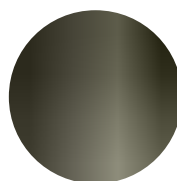
# Voorwoord

In 2022 vierden we vijftien jaar VoorUit in buurten en complexen in Amsterdam. Ook vierden we dat activiteiten en ontmoetingen dit jaar weer op locatie mogelijk waren en de maatregelen rondom Covid werden opgeheven. Het was wel even wennen weer. Van afstand houden om elkaar te beschermen terug naar letterlijk nabij zijn. Bijvoorbeeld om samen te bekijken of een woning energiezuiniger kan worden ingericht nu de energieprijzen de pan uit rijzen. Of met de buurt nadenken over een nieuwe kringloopwinkel, omdat alles in de winkel zo duur is. Samen lekker buiten spelen en binnen voorlezen, om kinderen momenten van ontspanning en leren te bezorgen. Gezellig bijkletsen tijdens de breiclub, of het indrukwekkende wereldnieuws doornemen bij

een kop koffie in de buurtkamer. De VoorUiters in de buurten deden het allemaal. Daarnaast waren er ook studenten van het ROC, de hogescholen en de VU aan de slag in de buurt met VoorUit in het kader van hun studie. Ook hadden we een succesvolle start van het project Wetenschap met de Wijk.

Deze en andere verhalen leest u in dit jaarverslag. Ik hoop dat het u inspireert en trots maakt om betrokken bij VoorUit te zijn.

Hartelijke groet,

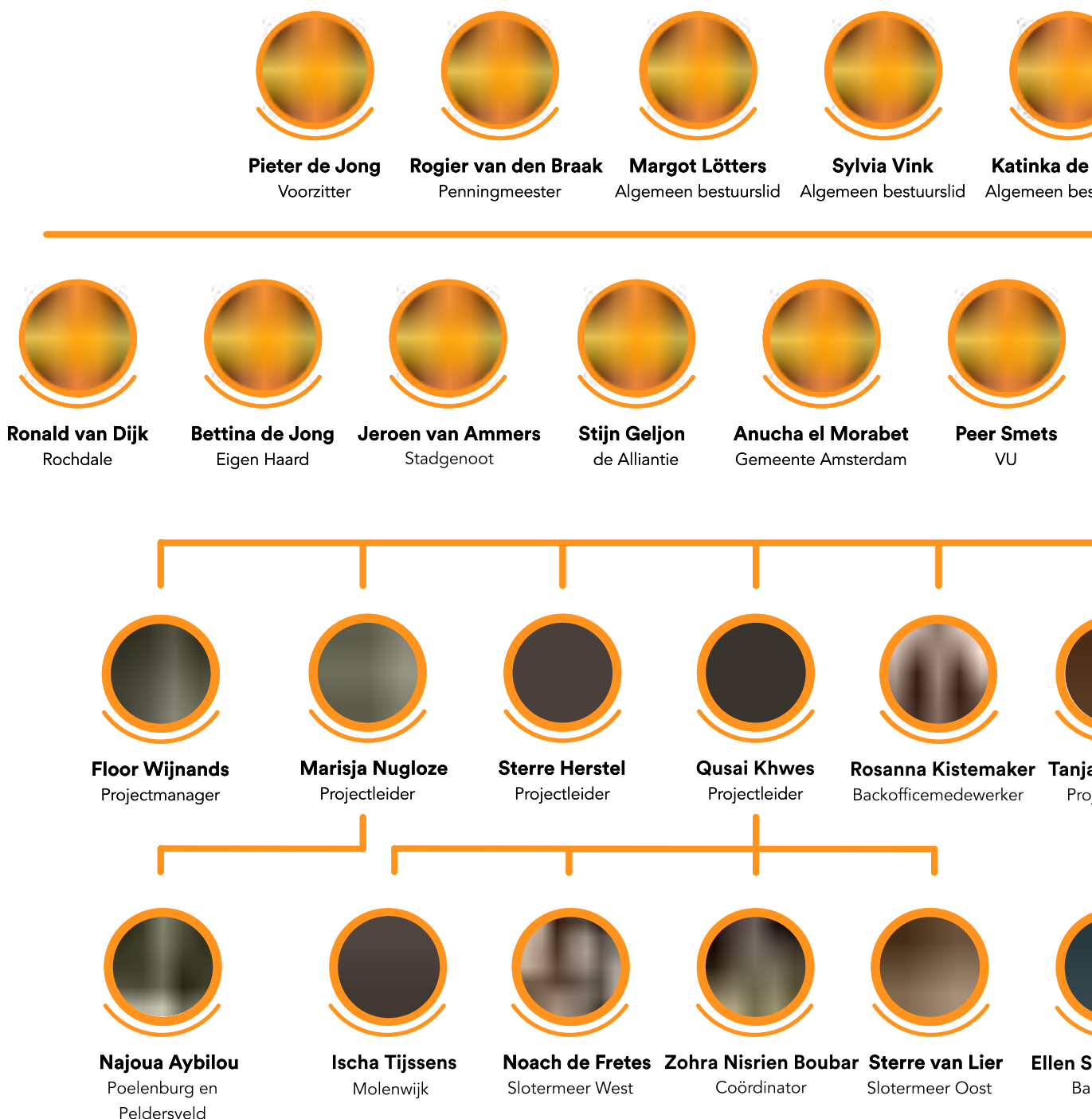


**Floor Wijnands**  
Directeur VoorUit



# Organogram

VoorUit is een project van stichting Studenten voor Samenleving. De stichting heeft een onbezoldigd bestuur. De Stuurgroep adviseert gevraagd en ongevraagd. De dagelijkse bedrijfsvoering is in handen van de projectmanager. Het team van projectleiders en backoffice coacht en ondersteunt de VoorUiters in buurten en complexen en begeleidt studenten in de onderwijsprojecten van VoorUit.





**Korte**  
Bestuurslid

**Anneke Grummel**  
Algemeen bestuurslid



**Marjolein Zweekhorst**  
VU



**Marco Burgman**  
Gemeente Amsterdam



**Suzan Manav**  
Rijsewijk - Gemeente  
Amsterdam



**Maaike Warning**  
Projectleider



**Vincent Heerink**  
Projectleider



**Anja van den Berg**  
Gemeente Zuid



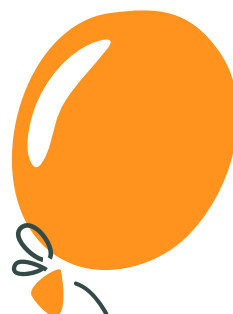
**Thijs Ossewaarde**  
Rivierenhuis



**Jan van Dieren**  
Coördinator



**Noa Bos**  
Coördinator



# Samen wonen, werken en leren in de buurt

## Onze missie

VoorUit werkt aan buurten waar iedereen zich thuis voelt en kan ontwikkelen, door de energie van jongeren te verbinden aan maatschappelijke thema's die lokaal spelen.

## Onze visie

*Wonen en werken in de buurt*

Teams van studenten of starters wonen in de buurten waar VoorUit actief is en organiseren hier activiteiten. We delen dezelfde leefomgeving en zijn benaderbaar als actief medebewoner. We leren de buurt van binnenuit kennen en komen bij mensen thuis. Op deze manier ontstaan er informele relaties en horen we wat er leeft en speelt in de buurt.

*Samen met bewoners*

We vertrekken vanuit de eigen kracht van de buurt en stimuleren bewoners zelf actief te worden. Buurtkamers spelen hierbij vaak een belangrijke rol. Samen met bewoners en maatschappelijke organisaties programmeren en beheren we de buurtkamers. Door in gesprek te gaan onderzoeken we wat bewoners vinden en willen en sluiten daar de activiteiten op aan. We dagen onszelf en partners uit om bewoners mee te laten beslissen en ondervertegenwoordigde groepen een stem te geven.

*Leren door te doen*

De complexe vraagstukken waar we aan werken kennen geen eenvoudige oplossingen. Daarom zien we de buurt als een plek om te leren.

Via maatschappelijke stages en Community Service Learning koppelen we de kracht van kennisinstellingen aan



lokale uitdagingen. We delen onze inzichten en ervaringen met organisaties in het werkveld en met de buurt. Zo leren we van de praktijk en van elkaar.

#### *Integraal en buurtgericht*

Onze buurtgerichte aanpak ontstaat in nauwe samenwerking met bewoners, gemeenten, woningcorporaties en maatschappelijke organisaties. Maatschappelijke uitdagingen zijn vaak met elkaar verbonden en iedere buurt heeft weer iets anders nodig. Daarom werken we met een brede blik aan verschillende thema's. Vanuit een integrale visie kijken we wat bij VoorUit past. Zo ontstaat een ambitieus plan op maat.

#### *Iedereen kan meedoen!*

We streven naar een inclusieve samenleving die gelijke kansen biedt aan iedereen. Deze ambitie vertaalt zich naar wat we doen in de buurt en in onze eigen organisatie. We stimuleren talentontwikkeling en verlagen drempels die deelname aan de samenleving belemmeren. Bewoners met een laag inkomen verbinden we aan fondsen en voorzieningen. Daarnaast ondersteunen we bewoners die willen werken aan hun taal- en digitale vaardigheden.

#### *Leefbare buurten*

We streven naar een inclusieve samenleving die gelijke kansen biedt aan iedereen. Deze ambitie vertaalt zich naar wat we doen in de buurt en in onze eigen organisatie. We stimuleren talentontwikkeling en verlagen drempels die



deelname aan de samenleving belemmeren. Bewoners met een laag inkomen verbinden we aan fondsen en voorzieningen. Daarnaast ondersteunen we bewoners die willen werken aan hun taal- en digitale vaardigheden.

#### *Door de energie van jongeren*

Het enthousiasme en de energie van jonge mensen werkt aanstekelijk. Zij komen vaak met nieuwe ideeën en verfrissende vragen. We zijn zuinig met en trots op onze talentvolle en ambitieuze vrijwilligers die studeren of net afgestudeerd zijn. Via trainingen en workshops stimuleren we hen om zich te blijven ontwikkelen. We geloven dat deelname aan VoorUit een ervaring voor het leven is die de blik op de maatschappij voorgoed verandert.

# Aantal teams met woonruimtes

In het collegejaar 2022-2023 was VoorUit actief in 11 verschillende buurten en complexen. Met dank aan de betrokken woningcorporaties konden wij in totaal 72 studenten tijdelijk huisvesten in 34 woningen in 9 verschillende buurten in Amsterdam en Zaandam.

Naast deze studentenprojecten waren namens VoorUit ook starters actief. Jongeren, al dan niet studerend of werkend, tussen 18 en 27 jaar. In de Couperusbuurt woonden 10 starters, elk in een ander hofje. Deze jongeren, die voor een deel zelf zijn opgegroeid in Nieuw West, zijn aanspreekpunt voor hun burens en werken met elkaar aan de veiligheid en verbondenheid in de buurt.



2

ers.

34

Verschillende  
woningen.

20  
000

uren vrijwillige  
inzet



## Zaandam

### Poelenburg & Peldersveld

In collegejaar 2022 -2023 zijn er vele samenwerkingen gestart in buurthuis De Bubbels. Ook heeft het team verschillende volwassenen- en ouderenactiviteiten opgezet, naast de al drukbezochte kinderactiviteiten. In mei is een succesvol lentefeest georganiseerd.

## Amsterdam Nieuw-West

### Slotermeer-Oost

De kidsclub is zo populair in 2022 dat er met wachtlijsten wordt gewerkt. Ook krijgt de buurt een taalcafé. Er wordt afscheid genomen van buurtkamer Tante Ali, maar de Buurtslager komt ervoor in de plaats.

### Slotermeer-West

Een moeizame start voor het team, want er is weinig opkomst bij de activiteiten. Toch wordt er positief doorgezet, met resultaat. Gedurende het jaar weten nieuwe bewoners hun weg terug naar VoorUit te vinden.

### Jacob Geelbuurt

Team Jacob Geelbuurt is met de renovatie mee verhuist van het ene naar het volgende blok. De buurt krijgt steeds meer haar nieuwe uiterlijk. De buurtbewoners genieten van de creatieve activiteiten van het team, zowel de senioren in de Schutse als de ouders en kinderen in de buurt.

### Slotervaart

Uniek voor VoorUit is het buurthuis in eigen beheer op de Jan Evertsenstraat. Een fantastische ruimte voor ontmoeting van vele bewonersgroepen en bijvoorbeeld de boekenkast aan de gevel. Tegelijkertijd kwetsbaar voor inbraak en vandalisme. Beide kanten tekenen de buurt.

### Osdorp de Wildemanbuurt

In 2022 zijn er veel activiteiten kunnen blijven, maar zijn er ook een aantal nieuwe bijgekomen. Zo zijn we gestart met de wandelgroep, talentenclub en het taalcafé. Alle drie de activiteiten zijn een groot succes.

### Couperusbuurt

De starters in de Couperusbuurt maken contact met hun burens in de hofjes. Ze gaan het gesprek aan over veiligheid en hoe de buurt meer verbonden kan worden. Dat gaat in kleine stapjes. De stedelijke vernieuwing biedt kansen maar roept ook vragen op. VoorUiters denken en praten hierover mee.



Zuid  
Rivierenland

# Updates van de wijken

In het collegejaar 2022 - 2023 gebeurde er van alles in de wijken, een update in een notendop.



## **Amsterdam Noord Banne-Zuid**

Ons team in de Banne onderging een heuse transformatie. Van een flatgerichte aanpak, naar een burgergerichte aanpak. In 2022 zijn verschillende kinderactiviteiten opgezet, met veel succes.

Daarnaast groeide het team uit tot zeven enthousiaste VoorUiters, die nu onder andere de Klipperkamer beheren.

## **Molenwijk**

Met de complexgerichte activiteit Paltrok in de Lobby bereikte het team nieuwe bewoners. Door de verbouwing van de OBA werden ze gedwongen op andere locaties te programmeren wat ook tot mooie nieuwe samenwerking met lokale partijen leidde. Door de activiteit Buurtzus kregen (kwetsbare) meiden van 15-16 jaar een eigen plek en programma.

## **Amsterdam Zuid Rivierenhuis**

In het Rivierenhuis zijn we begonnen ter ondersteuning van de aankomende renovatie. Gedurende het jaar heeft het team steeds meer bewoners leren kennen en zijn de studenten een laagdrempelig aanspreekpunt geworden. Nu deze basis staat gaat het team meer werken aan activiteiten en projecten voor bewoners.



# Thema's

Onze aanpak is een integrale samenwerking met bewoners, woningcorporaties, gemeenten en maatschappelijke organisaties. We werken vanuit een buurtgericht plan aan de hand van onderstaande thema's.

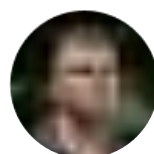




## Armoede

Een op de dertien Nederlandse kinderen groeit op in armoede. Vaak is armoede onbespreekbaar en daardoor onzichtbaar. VoorUit wil een einde maken aan deze stille ramp. Om te voorkomen dat armoede leidt tot sociale uitsluiting verbinden we bewoners met een laag inkomen aan fondsen en voorzieningen. Daarnaast organiseren we uitstapjes en activiteiten voor gezinnen met een kleine beurs. We werken nauw samen met buurtteams en welzijnsorganisaties om op positieve wijze ondersteuning te bieden.

*“Een dag in de week helpen we de Voedselbank een handje. We zorgen dat alles gereed staat voor de mensen die die dag langskomen. De Voedselbank is blij met de hulp, want het aantal bezoekers is de afgelopen maanden gestegen. We proberen mensen niet alleen een volle tas, maar ook een glimlach op hun gezicht te bezorgen. Voor hen is de voedseluitgifte vaak ook een fijn contactmoment.”*



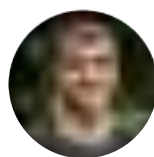
**Ischa Tijssens**

Coördinator VoorUit  
Molenwijk

## Taal & digitaal

Een beperkte taal- of digivaardigheid maakt het lastig om mee te doen in de samenleving. Daarom bieden we laagdrempelige conversatielessen en digitale inloopuren die vertrekken vanuit de vraag van bewoners. We oefenen met het praktisch gebruik van taal en leren omgaan met een smartphone, pc en internet. Op deze manier werken we aan zelfvertrouwen en zelfredzaamheid.

*“Met ons digitale inloopuur in het Calvin College hopen we ouderen een weg te wijzen in de digitale wereld. Het wordt duidelijk op prijs gesteld. Deelnemers kunnen nu foto’s maken, spraakmemo’s opnemen of een e-mail sturen. Daardoor hebben ze makkelijker en vaker contact met hun familie, maar ook met ons. Het uurtje is elke week weer een moment van verbinding.”*



**Jan van Dieren**

Coördinator VoorUit  
Slotervaart





## Eenzaamheid

We zijn er voor mensen die minder contact met anderen hebben dan gewenst. In maatjesprojecten trekken we er wekelijks samen op uit. Daarnaast organiseren we activiteiten die het sociaal kapitaal van bewoners vergroten. In de Kennisalliantie Eenzaamheid leren we door onze ervaringen en dilemma's te delen met andere organisaties. Daardoor dragen we bij aan het bespreekbaar maken en verminderen van eenzaamheid.

*“Met onze koffieochtend willen we alleenstaande ouderen bereiken. Deze doelgroep is groot in Poelenburg & Peldersveld. Door samen koffie te drinken, krijgen de ouderen een connectie met de buurt en met elkaar. Zo hopen we op den duur eenzaamheid te bestrijden.”*



**Najoua Aybilou**

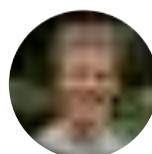
Coördinator VoorUit  
Poelenburg & Peldersveld



## Ontmoeting

We zijn herkenbaar en aanspreekbaar in de buurt. Gesprekken met bewoners voeren we met een open houding. Een bakje koffie en een praatje, zonder directe agenda, maar wel met één heldere vraag: "hoe gaat het met je?". Vanuit de vertrouwelijke relaties die ontstaan, slaan we de brug tussen bewoners en organisaties in de buurt. We signaleren wat er speelt en verwijzen door naar professionals wanneer nodig. We geloven dat wederzijds begrip ontstaat wanneer mensen met diverse achtergronden elkaar ontmoeten. Daarom stimuleren we uitwisseling om bestaande verschillen te overbruggen.

*"Door de spelletjesmiddag hebben we de bewoners van Rivierenhuis beter leren kennen. Een aantal van hen nam daarna ook deel aan andere activiteiten. We hebben zo meer inzicht gekregen in welke bewoners geïsoleerd zijn en welke hier verandering in willen brengen. Tijdens deze activiteit heb ik ook mijn contactgezin ontmoet."*



**Thijs Ossewaarde**

Coördinator VoorUit  
Rivierenhuis

## Eigenaarschap

We zijn overtuigd van de eigen kracht van de buurt. Daarom stimuleren we bewoners in het ontplooiën van eigen initiatieven in buurtkamers en buurthuizen. We dagen onszelf en partners uit om bewoners mee te laten beslissen over hun leefomgeving en beschikbare budgetten. We geloven in zeggenschap als basis voor betrokkenheid en geven ondervertegenwoordigde groepen een stem in bewonerscommissies en overlegorganen. Zo werken we aan inclusieve buurten, waarin bewoners die mee willen doen ook echt mee kunnen doen.

*“De Klipperkamer in de Banne is afgelopen jaren door verschillende partijen beheerd. Het voelde als een stukje niemandsland en de sfeer was niet positief. Nu VoorUit beheerder is, is met alle gebruikers gesproken. Er zijn regels opgesteld, activiteiten zijn beter georganiseerd en de spanningen onderling zijn minder. De buurtkamer wordt steeds meer een gezellige plek waarin iedereen zijn rol kent.”*



**Ellen Steenbergen**

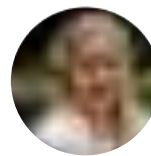
Coördinator VoorUit  
Banne-Zuid



## Talentedontwikkeling

We zetten ons in voor een maatschappij die gelijke kansen biedt. In samenwerking met scholen in de buurt willen we onderwijsachterstanden vroegtijdig signaleren en verkleinen. We bieden ondersteuning bij huiswerk en een rustige werkplek voor wie dat thuis niet heeft. We stimuleren talentontwikkeling en deelname aan kunst en cultuur.

*“Tijdens de Meidenclub doen we meestal iets creatiefs zoals verven, knutselen of buiten spelletjes spelen. De meiden zijn in een veilige omgeving waar ze in contact komen met leeftijdsgenoten. Door materialen aan te bieden waarmee ze creatief kunnen zijn, krijgen ze de mogelijkheid zich op sociaal en creatief vlak te ontwikkelen.”*



**Sterre van Lier**

Coördinator VoorUit  
Slotermeer-Oost

Talent  
ontwikkeling

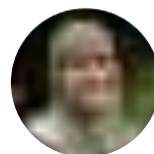




## Leefbaar

Een groene, schone en veilige omgeving is van groot belang voor het welzijn van bewoners. We stimuleren het gebruik van moestuinen en sporen bewoners aan om verantwoordelijkheid te nemen voor gemeenschappelijke ruimtes. We organiseren gezamenlijke schoonmaakacties om zwerfafval op te ruimen. We werken aan buurten waar mensen elkaar durven aan te spreken omdat er vertrouwen is in elkaar en in instituties zoals de politie en overheid. We geven informatie over babbeltucs, starten buurtapps op en maken bewoners alert op inbraakpreventie tijdens de donkere dagen. Daarnaast gaan we in gesprek om de meldingsbereidheid onder bewoners te vergroten. Zo zorgen we er samen voor dat het veilig is en bovenal dat men zich veilig voelt.

*“Ik vind het zo gaaf om te zien wat voor impact VoorUit in de wijk heeft. Niet alleen in activiteiten, maar ook in hoe we bewoners ondersteunen. We zijn in de Jacob Geelbuurt bezig met het opzetten van een kringloopwinkel, iets dat ontzettend wordt gemist sinds de vorige twee jaar terug is afgebrand. Het is geweldig om te zien hoe bewoners terug willen geven aan de wijk en het is prachtig dat wij daar onderdeel van kunnen zijn.”*



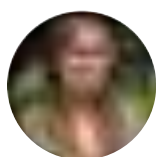
**Zohra Nisrien Boubar**

Coördinator VoorUit  
Jacob Geelbuurt

## Gezond

Overgewicht heeft ernstige gevolgen voor de gezondheid. We willen kinderen laten opgroeien in een gezonde omgeving, daarom staan we voor gezond eten en drinken tijdens onze activiteiten. Tijdens kookactiviteiten geven we aandacht aan gezonde en verantwoorde voeding. Sport en beweging bevorderen zowel fysiek als mentaal welzijn. Daarom organiseren we wandelgroepen en workouts in de buurt voor jongeren, volwassenen en senioren. Samen met sportclubs vinden we mogelijkheden om ieder die dat wil te laten sporten.

*“Onze wandelgroep voor senioren en sport- en spelactiviteiten voor kinderen belichamen ons thema van gezond eten, beweging en welzijn. Tijdens de wandelgroep kunnen senioren niet alleen genieten van fysieke activiteit, maar ook van sociaal contact en gezellige gesprekken, wat zowel hun fysieke als mentale gezondheid ten goede komt. Bij sport en spel voor kinderen ligt de nadruk op actief bewegen door middel van sporten en spelletjes spelen, wat bijdraagt aan hun fysieke fitheid.”*



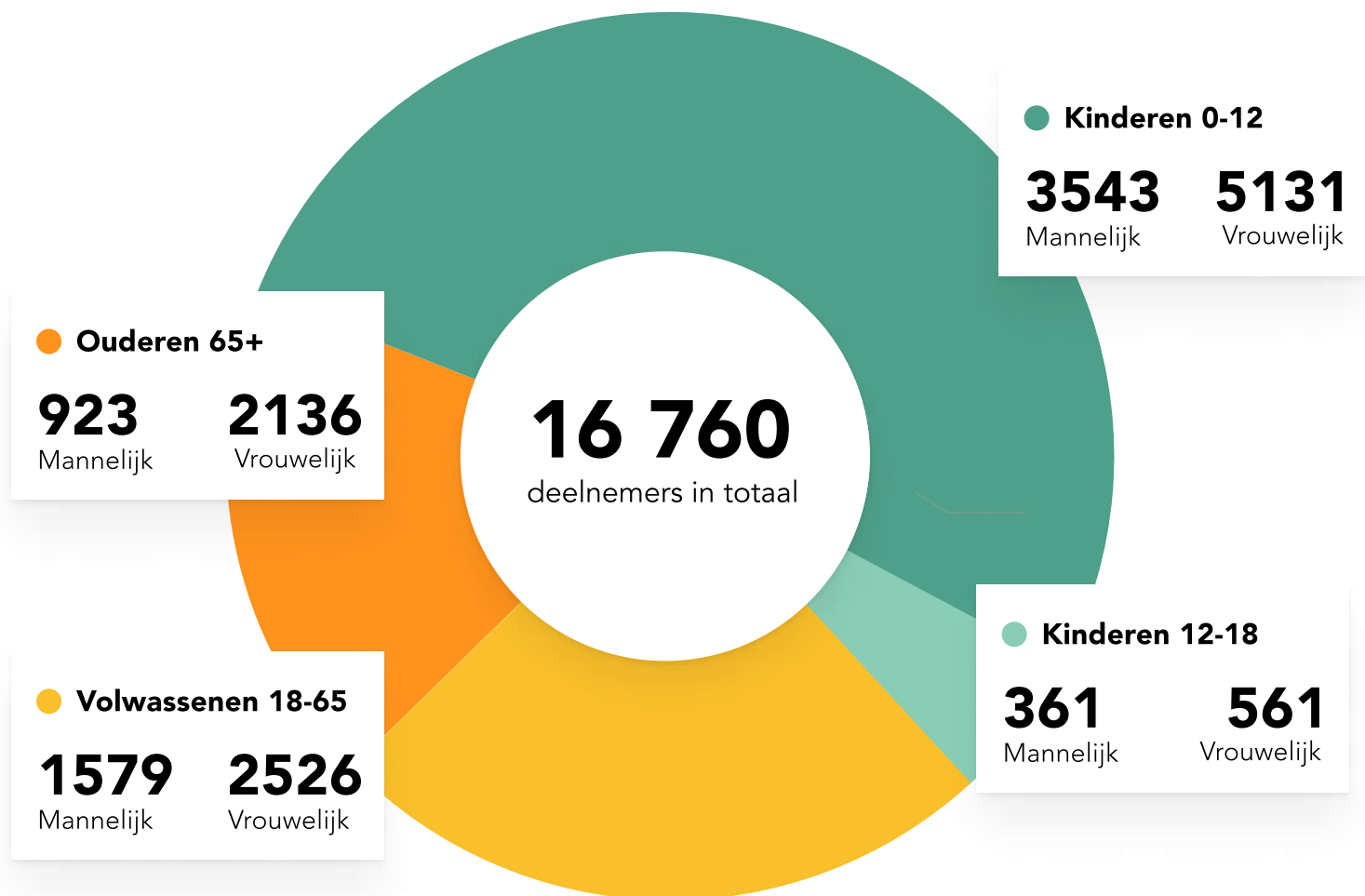
### **Noa Bos**

Coördinator VoorUit  
Wildemanbuurt





# Opkomstcijfers totaal





# Opkomst Osdorp de Wildemanbuurt



## Kinderen 0-12

**908**

Mannelijk

**1068**

Vrouwelijk

## Kinderen 12-18

**28**

Mannelijk

**36**

Vrouwelijk

## Volwassenen 18-64

**469**

Mannelijk

**727**

Vrouwelijk

## Ouderen 65+

**477**

Mannelijk

**597**

Vrouwelijk

deelnemers inclusief contactgezinnen

## Osdorp Development

Tijdens deze activiteit die we samen met Homebase organiseren, motiveren we kinderen zich te ontwikkelen en te leren. We bieden een half uur huiswerkbegeleiding, een half uur sociale vaardigheden en een half uur sport.

## Soepjes

Elke woensdagochtend brengen we soepjes langs, bij verschillende mensen in de wijk. Er is veel eenzaamheid onder ouderen in de buurt. Ze hebben veel lichamelijke problemen, waardoor ze niet makkelijk naar buiten kunnen. Iemand die elke week langskomt is daarom van grote waarde voor deze mensen en het geeft hun een moment om hun verhaal kwijt te kunnen.

## Spelend Spelen

Met Spelend Spelen willen we de sociale vaardigheden van kinderen ontwikkelen door samen spelletjes te doen met een educatief randje. De activiteit raakt theater aan en is vooral bedoeld voor leren en plezier maken.

“De wandelgroep is voor mij echt een stok achter de deur om elke week te lopen. Zo maak ik nu vrienden en leer ik Osdorp beter kennen!”

- deelnemer wandelgroep, Wildemanbuurt



# Opkomst Slotermeer West



## Kinderen 0-12

**121**

Mannelijk

**475**

Vrouwelijk

## Kinderen 12-18

**35**

Mannelijk

**32**

Vrouwelijk

## Volwassenen 18-64

**336**

Mannelijk

**466**

Vrouwelijk

## Ouderen 65+

**73**

Mannelijk

**105**

Vrouwelijk

deelnemers inclusief contactgezinnen



“Wat fijn dat jullie er weer zijn, ik heb jullie gemist hoor.”

- buurtbewoner tijdens Soep & Brood,  
Slotermeer-West

## **Buurtfeest**

Eens per jaar organiseren we een buurtfeest. Een laagdrempelige activiteit waar iedereen welkom is. De organisatie kost best veel uren, maar het levert vaak mooie ontmoetingen en een gevoel van verbondenheid op. De moeite waard dus!

## **Regiegroep**

Stadsdeel Nieuw West laat bewoners beslissen hoe buurtbudget wordt benut. Deze bewoners vormen epr gebied een regiegroep. In de buurten waar VoorUit actief is zit vaak een VoorUiter in de regiegroep. Zo horen ze wat er speelt. VoorUiters helpen bewoners vaak ook om aanvragen voor buurtbudget te schrijven. Zo dragen we bij aan democratisering.

# Opkomst Slotermeer Oost



## Kinderen 0-12

**538**

Mannelijk

**1030**

Vrouwelijk

## Kinderen 12-18

**144**

Mannelijk

**182**

Vrouwelijk

## Volwassenen 18-64

**335**

Mannelijk

**623**

Vrouwelijk

## Ouderen 65+

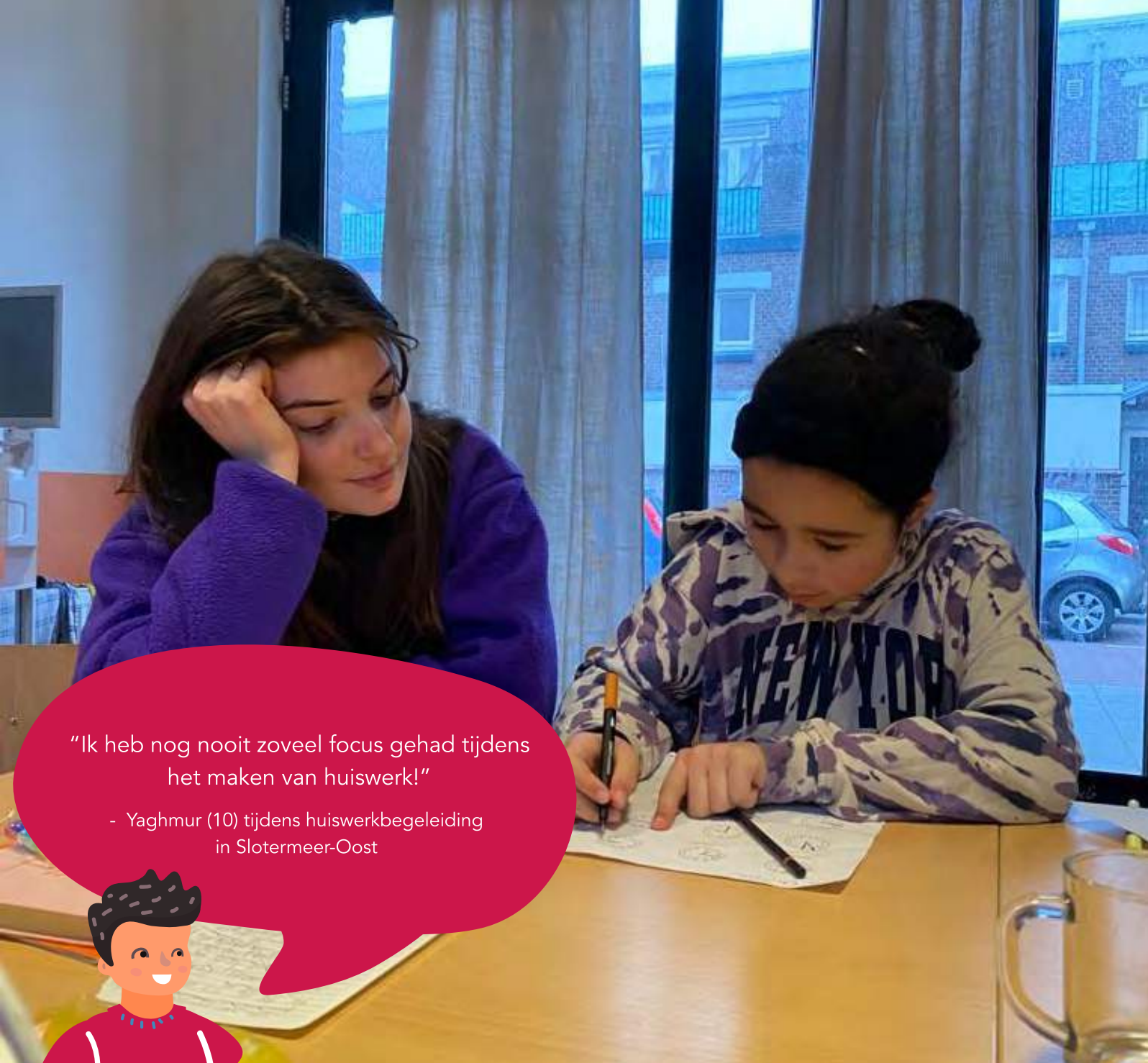
**111**

Mannelijk

**106**

Vrouwelijk

deelnemers inclusief contactgezinnen



“Ik heb nog nooit zoveel focus gehad tijdens het maken van huiswerk!”

- Yagmur (10) tijdens huiswerkbegeleiding in Slotermeer-Oost



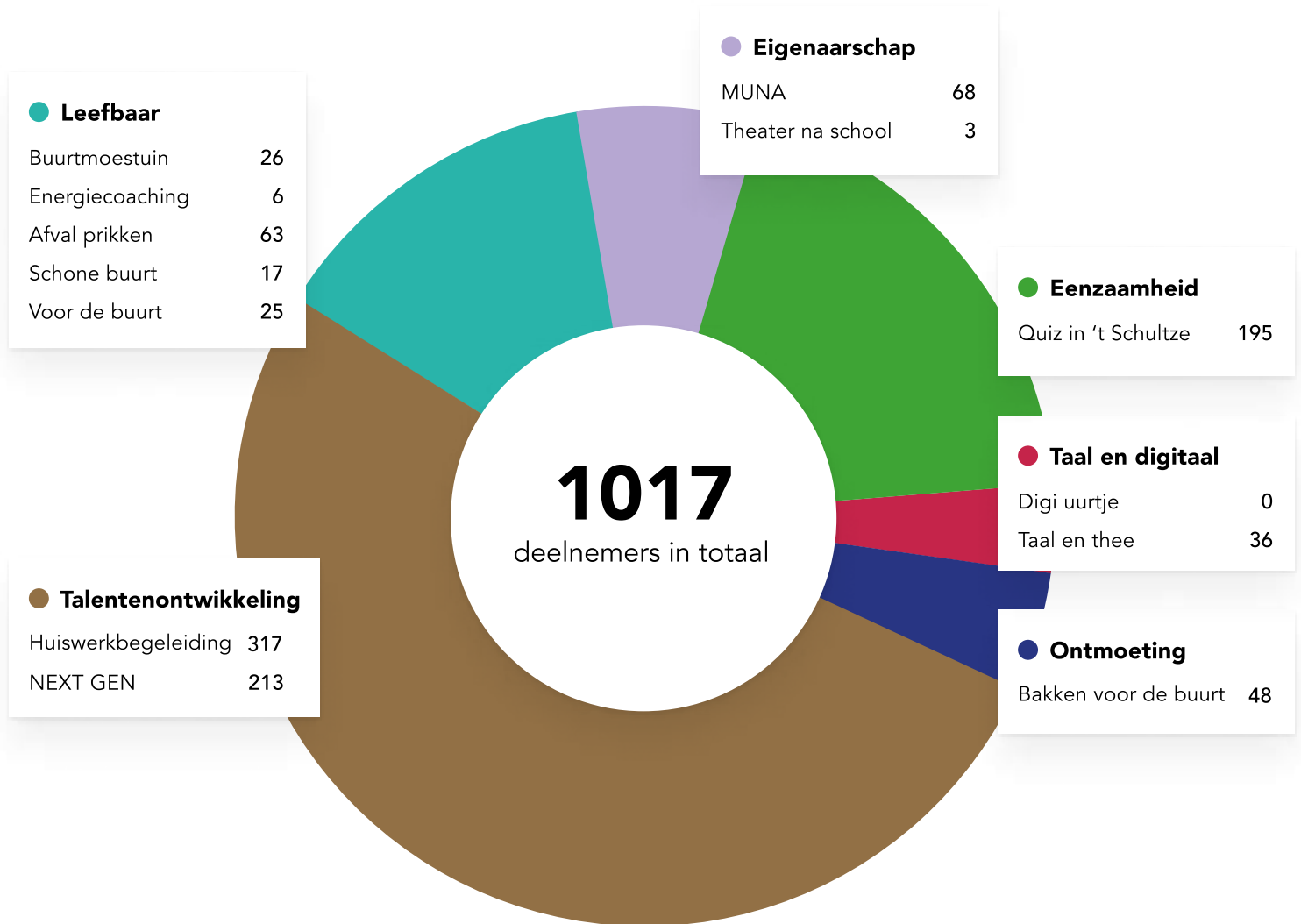
## Community Art

Op verzoek van de Alliantie hebben wij met bewoners samen community art gemaakt. Deze kunstwerken zijn op doeken gedrukt die op de bouwhekken rondom de bouwprojecten in onze buurt zijn gehangen. Zo zijn het geen anonieme bouwputten maar stukjes wijk met de handtekening van de huidige en toekomstige bewoners erop. Een zichtbare, simpele manier om ook tijdens de vernieuwing de buurt vrolijk en herkenbaar te houden.

## Herdenking organisatie

Het is mooi betrokken te zijn bij de herdenking. Zo dragen we bij aan verbinding tussen oudere en jonge generaties.

# Opkomst Jacob Geelbuurt



## Kinderen 0-12

**282**

Mannelijk

**455**

Vrouwelijk

## Kinderen 12-18

**3**

Mannelijk

**27**

Vrouwelijk

## Volwassenen 18-64

**49**

Mannelijk

**206**

Vrouwelijk

## Ouderen 65+

**66**

Mannelijk

**92**

Vrouwelijk

deelnemers inclusief contactgezinnen

## Kringloop winkel Muna

Twee VoorUiters hebben meegeholpen de kringloop winkel Munia in Nieuw-West op te richten. Deze is te vinden in de buurtplaats Lola Luid in Slotervaart. Men kan elkaar hier ontmoeten, mooie koopjes scoren, een koppje koffie of thee drinken en luisteren naar verhalen uit de buurt via de VoorUit verhalen telefoon.

## Theater na school en Toneel in de wijk

Deze creatieve activiteiten trokken een select groepje kinderen en zijn daarom vervangen door andere.

## Voor de buurt

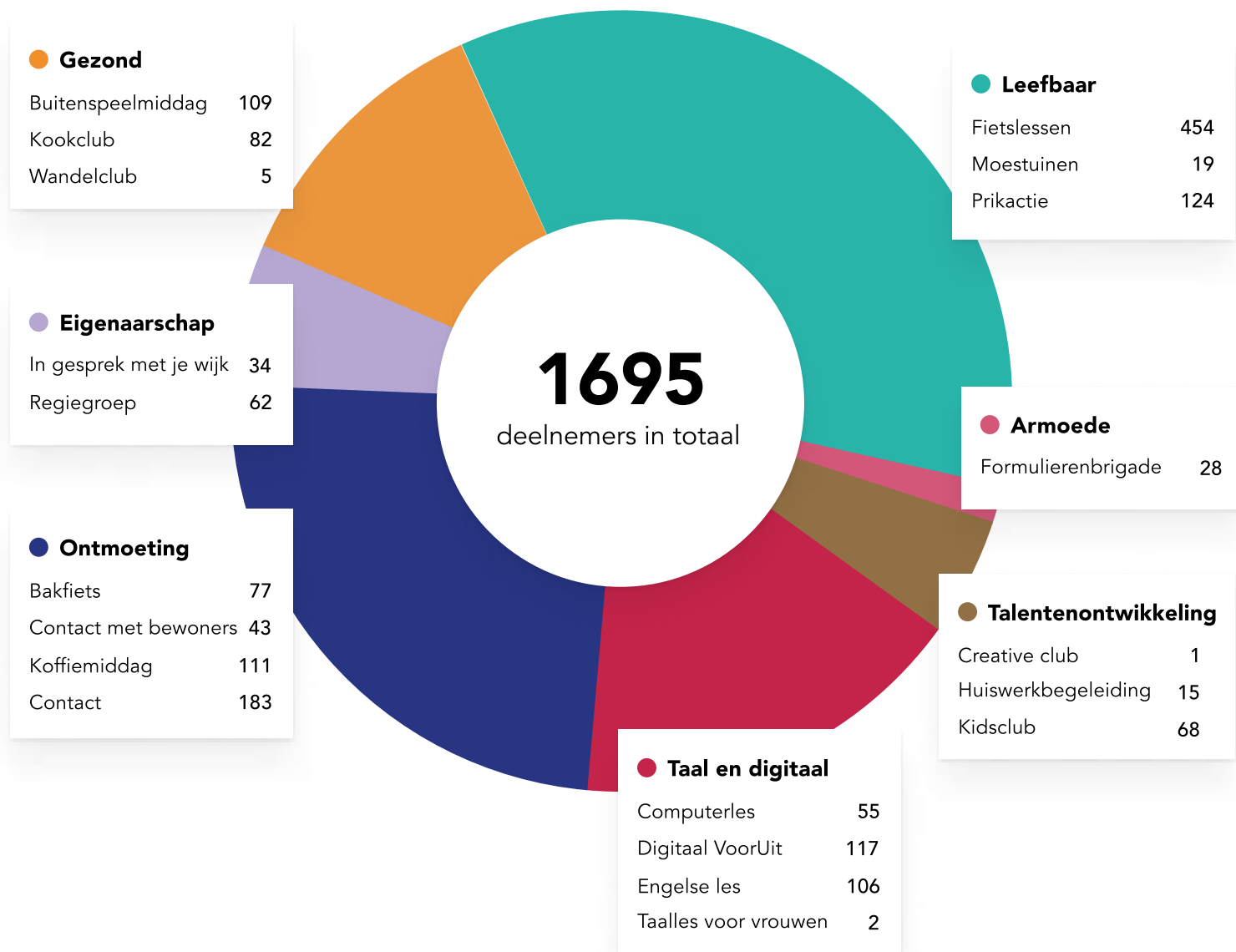
Team Jacob Geel organiseerde veel verschillende evenementjes en ontmoetingen door het jaar heen onder de algemene noemer Voor de buurt.

“Voor mij is de quiz echt weer even een momentje van lol hebben.”

- deelnemer aan de quiz in 't Schutse, Jacob Geelbuurt



# Opkomst Slotervaart



## Kinderen 0-12

**328**

Mannelijk

**389**

Vrouwelijk

## Kinderen 12-18

**129**

Mannelijk

**83**

Vrouwelijk

## Volwassenen 18-64

**200**

Mannelijk

**308**

Vrouwelijk

## Ouderen 65+

**112**

Mannelijk

**186**

Vrouwelijk

deelnemers inclusief contactgezinnen



"Ik ben zo blij om te horen wat de Vooruiters allemaal doen in onze wijk. Het was zo'n plezierige ervaring om met hen te praten en samen een kopje koffie te drinken in het zonnetje."  
- deelnemer koffieochtend, Slotervaart

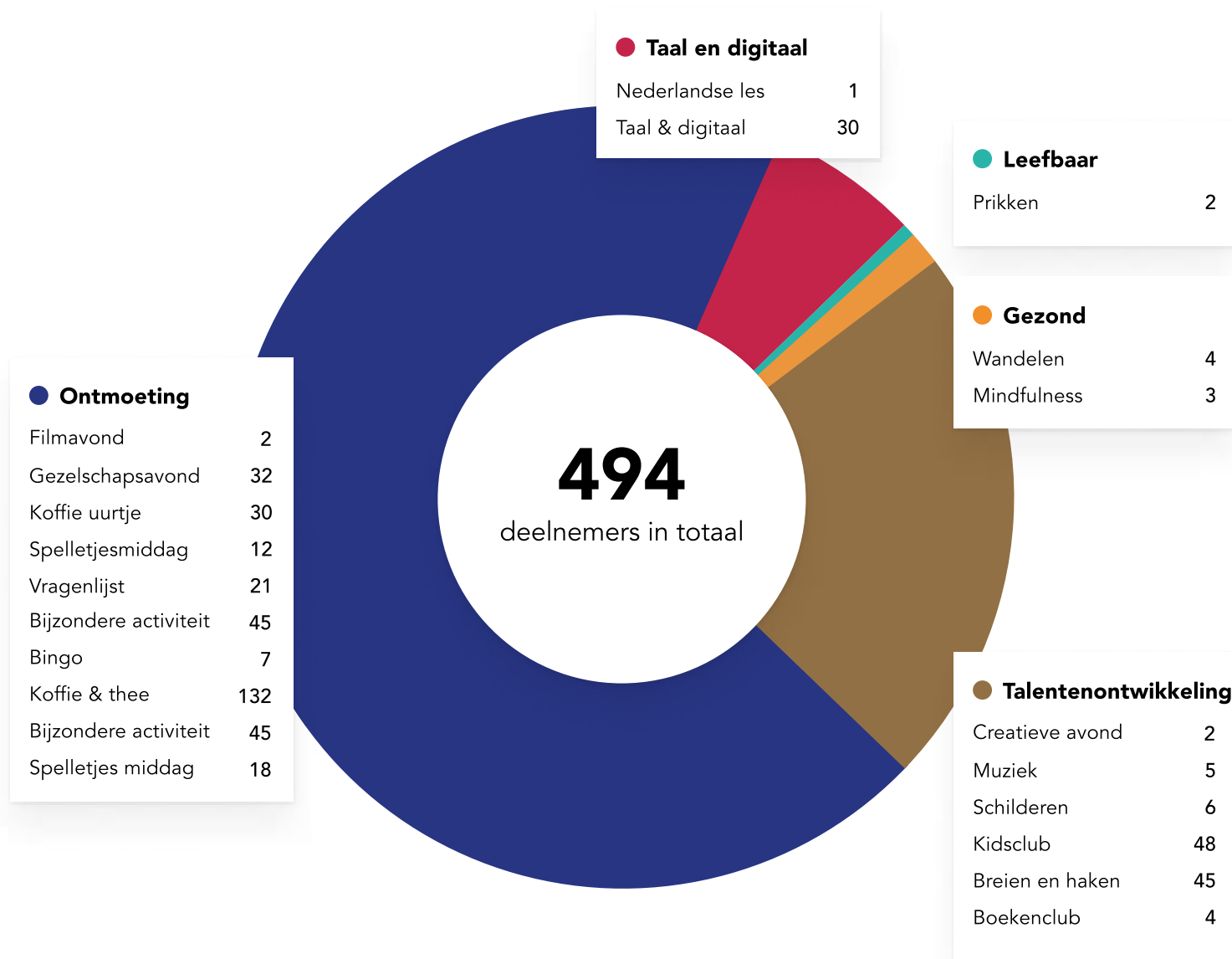
### **Formulierenbrigade**

Tijdens de formulierenbrigade helpt een VoorUiter de deelnemers met het invullen van lastige formulieren. Bijvoorbeeld voor het aanvragen van een subsidie of het kwijtschelden van afvalstoffenheffing.

### **Buurthuisklusjes**

Zo nu en dan is het nodig om klussen uit te voeren in het buurthuis aan de Jan Evertsenstraat. VoorUiters doen dit tussendoor, of we plannen als team een dagje in voor een flinke schoonmaak.

# Opkomst Rivierenhuis



## Kinderen 0-12

**8**

Mannelijk

**11**

Vrouwelijk

## Kinderen 12-18

**3**

Mannelijk

**6**

Vrouwelijk

## Volwassenen 18-64

**142**

Mannelijk

**160**

Vrouwelijk

## Ouderen 65+

**97**

Mannelijk

**111**

Vrouwelijk

deelnemers inclusief contactgezinnen

## Kidsclub

In het Rivierenhuis wonen mensen met jonge kinderen. We zien de fietsjes in de gangen staan. Tot een kidsclub is het nog niet gekomen, wel hebben we de kinderen individueel vaak ontmoet in de gang of lift. Misschien dat het tijdens een tuinfeest lukt ze bijeen te brengen.

## Rivierenhuis Uit

Er is getracht een aantal uitjes te organiseren in het Rivierenhuis, zoals een bezoekje aan het Stadsarchief. Helaas bleek hier echter geen animo voor te zijn.

## Vragenlijst

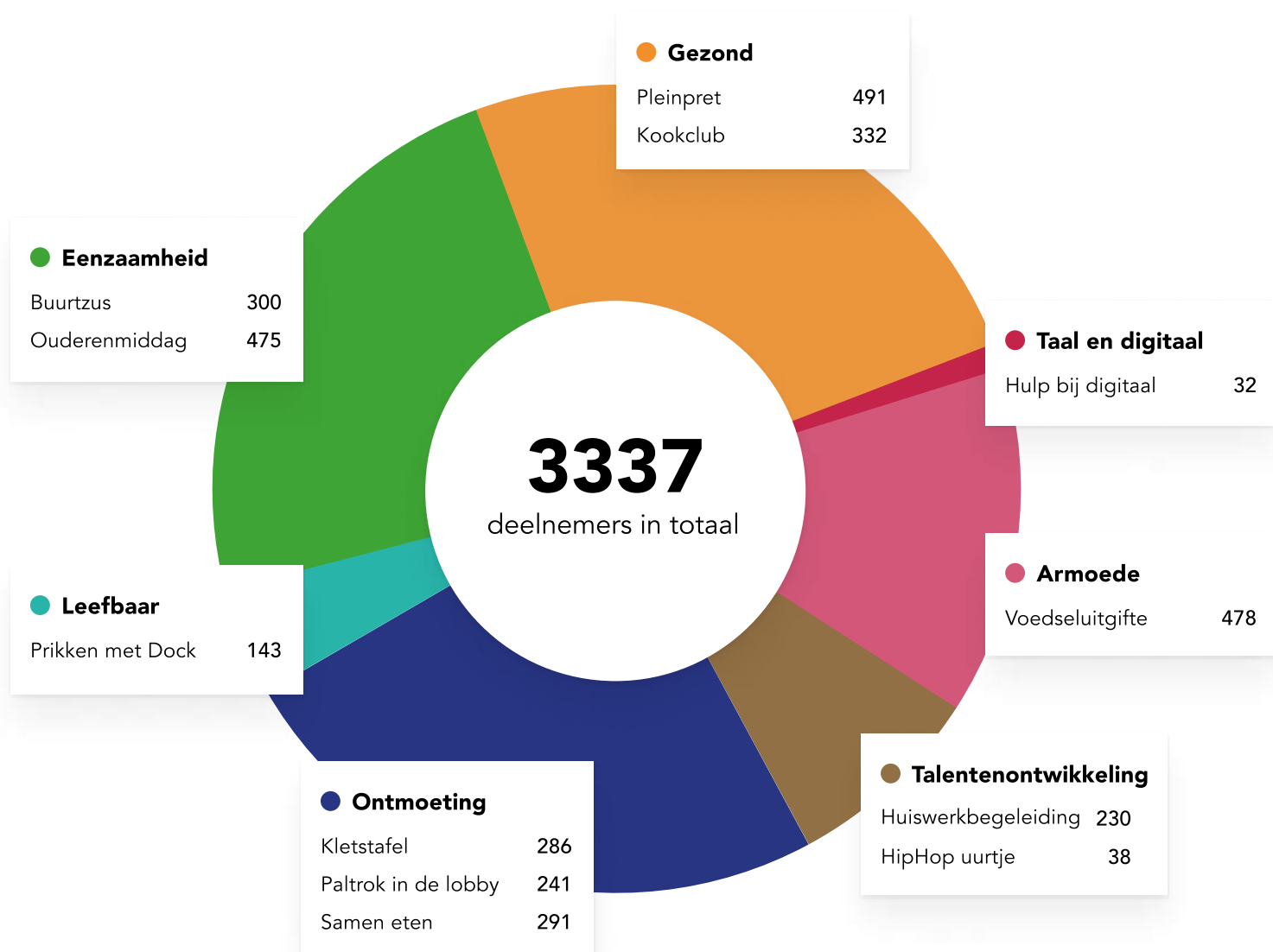
Afgenomen bij alle bewoners. We zijn deur tot deur gegaan om kennis te maken en de behoeften van de bewoners te inventariseren. De uitkomsten hebben we gedeeld met de woningcorporatie en indien nodig met professionals van het Buurtteam.

“Heel erg bedankt dat jullie naar mij hebben geluisterd. Ik had dit nodig”

- bewoner Rivierenhuis  
tijdens haken & breien



# Opkomst Molenwijk



## Kinderen 0-12

**632**

Mannelijk

**789**

Vrouwelijk

## Kinderen 12-18

**59**

Mannelijk

**101**

Vrouwelijk

## Volwassenen 18-64

**387**

Mannelijk

**477**

Vrouwelijk

## Ouderen 65+

**119**

Mannelijk

**840**

Vrouwelijk

deelnemers inclusief contactgezinnen

## HipHop uurtje

Het HipHop uurtje helpt kinderen uit de wijk hun eigen teksten schrijven en op te nemen op muziek.

## Hulp bij digitaal

Tijdens Eerst Hulp Bij Online leren deelnemers hoe ze een mail sturen, een filmpje kijken of hoe er een spraakmemo naar familie wordt gestuurd.

## Buurtzus

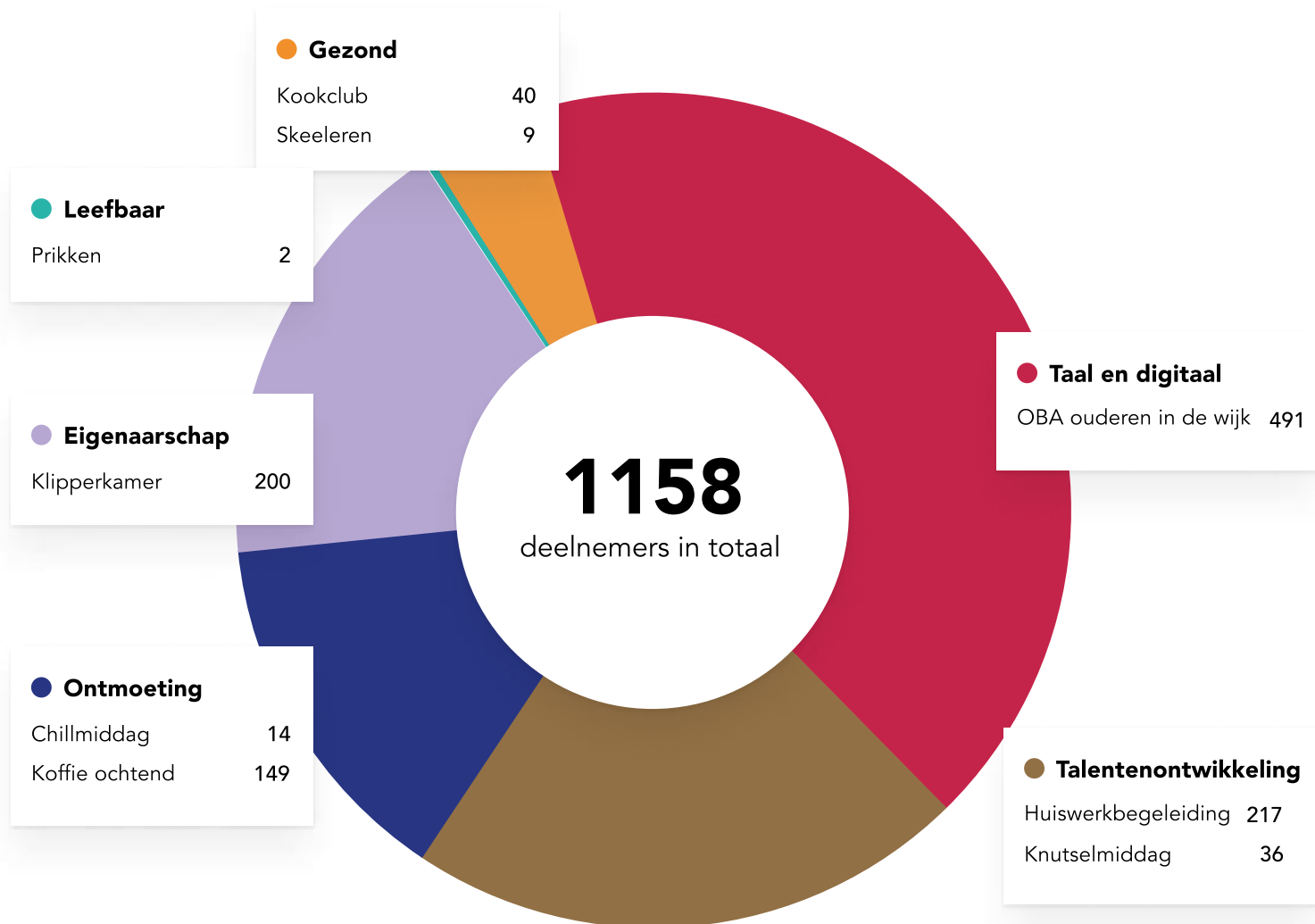
Buurtzus is er voor meiden van 10-15 en 16-24 jaar uit Molenwijk. De focus ligt op bijeen komen, talentontwikkeling en het laten horen van de eigen stem. Het team wilt de meiden leren in hun eigen kracht te staan.

“Wat fijn dat jullie dit organiseren. Dit is het stukje verbinding dat miste in de flat!”

- Bewoner van de Paltrokflat tegen VoorUiters tijdens 'lobby zitten'



# Opkomst Banne Zuid



## Kinderen 0-12

**210**

Mannelijk

**278**

Vrouwelijk

## Kinderen 12-18

**18**

Mannelijk

**19**

Vrouwelijk

## Volwassenen 18-64

**73**

Mannelijk

**184**

Vrouwelijk

## Ouderen 65+

**118**

Mannelijk

**512**

Vrouwelijk

deelnemers inclusief contactgezinnen

## Klipperkamer

In 2022 heeft VoorUit het beheer over de Klipperkamer op zich genomen. Voorheen was er veel ontevredenheid, maar nu het team duidelijke regels heeft voor gebruikers, is er duidelijkheid.

## Huis aan huis bezoek

Team Banne Zuid heeft de overstap gemaakt van inzet in seniorencomplex Statenjachtstraat naar ook inzet in de Klipperbuurt. We hebben natuurlijk geïnvesteerd in kennismaken met onze nieuwe burens.

## Lief en leed

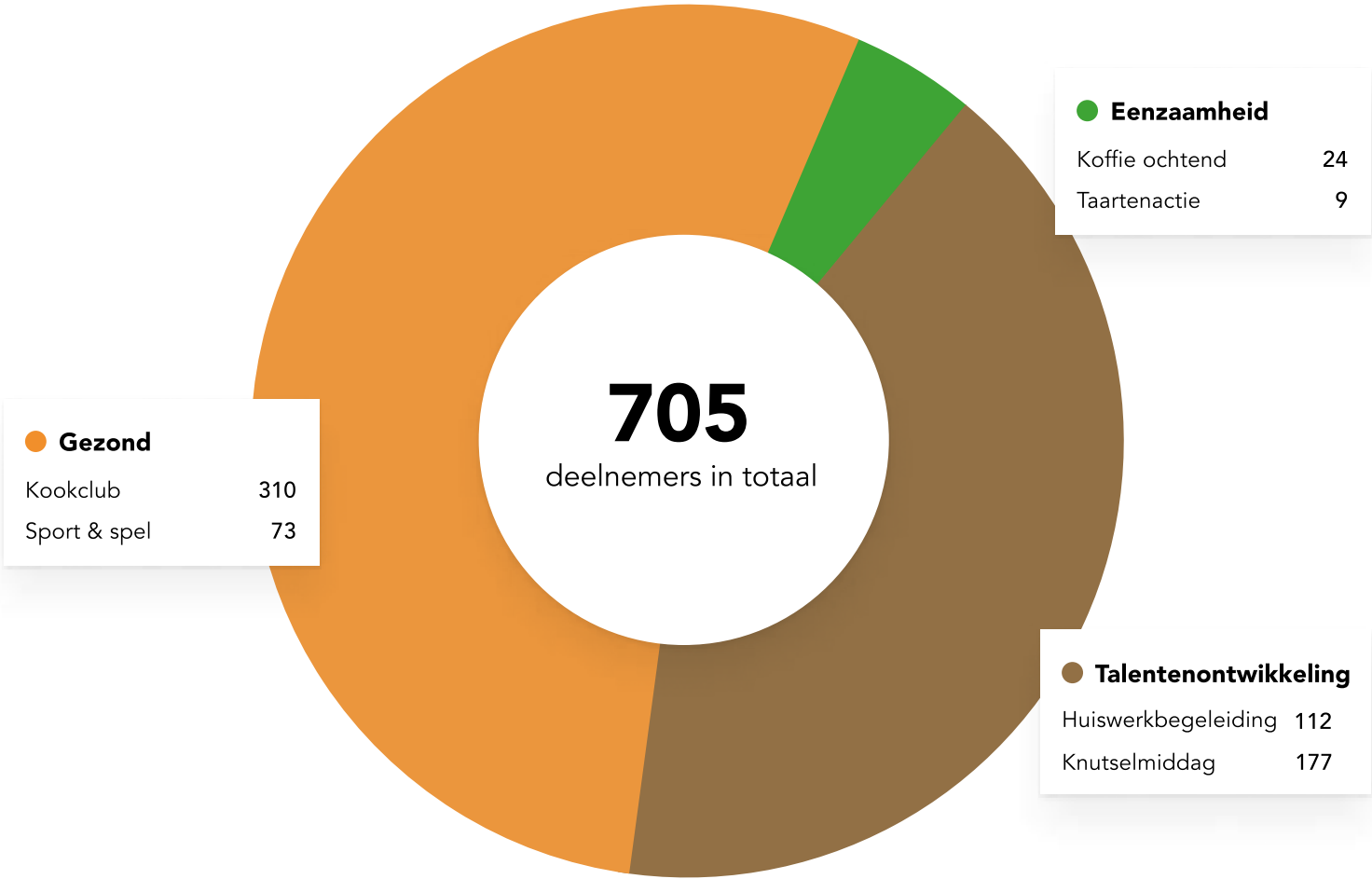
De VoorUiters delen lief en leed met de bewoners van de Statenjachtstraat. Soms heeft een bewoner gewoon wat extra aandacht nodig; omdat een huisdier ins ingeslapen een heup gebroken of een andere gebeurtenis die maakt dat wat extra vriendelijkheid van burens meer dan welkom is.

“Mama, je mag ons vandaag te laat ophalen.”

- deelnemer van de knutselmiddag in Banne-Zuid



# Opkomst Poelenburg en Poldersveld



## Kinderen 0-12

**194**

Mannelijk

**466**

Vrouwelijk

## Kinderen 12-18

**2**

Mannelijk

**15**

Vrouwelijk

## Volwassenen 18-64

**4**

Mannelijk

**19**

Vrouwelijk

## Ouderen 65+

**25**

Mannelijk

**4**

Vrouwelijk

deelnemers inclusief contactgezinnen

## Taartenactie

Wie verdient er deze week een taart? Met die vraag is de taartenactie gestart. Buurtbewoners kunnen een andere bewoner opgeven die het verdient om in het zonnetje te worden gezet.

## Lente feest

Het Lentefeest in Zaandam was een groot succes met meer dan 80 kinderen en 40 volwassen bezoekers. Er werd flink gevoetbald en buitengespeeld. Tijdens het feest konden bezoekers stemmen op een nieuwe huisstijl voor hun buurthuis de Bubbel.

## Lente feest

Aangezien het VoorUitteam vertrekt in de zomer van 2023 hebben ze na een jaar vol mooie activiteiten het buurthuis de Bubbel warm overgedragen naar partijen en bewoners in de buurt.



“Ik heb gister aan mama gevraagd of we aubergine tapenade mogen maken”

- deelnemer van de kookclub in Poelenburg & Peldersveld



# Opkomst zomeractiviteiten

## Osdorp de Wildemanbuurt

This is Holland	10
Bosmobielen	4
Watersportdag	14
Buurtfeest Stadgenoot	75
Fietstour	9
Buurtpicknick	15
Burenbingo	43
NEMO	10
Musical Carré	8
Lasergamen	21
Notweg BBQ	85
Notweg feestje	65
Watersportdag	0
Game avond	0

## Banne Zuid

Klimbos	18
Golf	3

## Slotermeer Oost

Buurtfeest	100
Wandelen met oudjes	2
Skaten	13
Monkey town	8
Les Miserables	9

## Slotermeer West

Picknick met volwassenen	10
Natureluur met kinderen	13

## Rivierenhuis

Start activiteit	9
Ontbijten/schilderen	15
Ontbijten/kaarsen versieren	7
Schilderen	0
Pannenkoeken	1
Behangen	1
Eind activiteit	0

## Slotervaart

Jan Voertuin	25
Klimbos	15
Slotervaart festival	125

## Molenwijk

Samen eten	13
Samen eten Keti Koti	35
Kookclub	12
Aanpak Noord 0-12	8
Aanpak Noord 55+	45
Klusmiddag	0
Eigen Haard tour	50



# Het verhaal van Robin zijn contactgezin

## Contactgezinnen

*Van de tien uur die elke VoorUiter per week heeft om zich in te zetten voor de buurt, gaan er twee uur naar het contactgezin. Elke student is gekoppeld aan een gezin dat wat extra hulp of aandacht kan gebruiken. Het kan gaan om een familie, maar ook om een eenzame senior. Sommige contactgezinnen vinden we binnen de samenwerking met de Regenbooggroep, andere contacten doen we tijdens ons werk in de buurt op. De impact die de VoorUiters op deze manier teweegbrengen is niet in cijfers te meten, maar in bijzondere, persoonlijke verhalen zoals die van Robin.*

“Toen ik aankwam bij mijn contactgezin merkte ik dat Fahvad\* niet helemaal lekker in zijn vel zat. Ik help hem al bijna drie jaar met het verbeteren van zijn Nederlands, maar eerder had ik hem niet zo gezien. Ik besloot hem te vragen wat er was. Hij vertelde dat zijn zoon Rayan\* racistisch was behandeld tijdens zijn stage bij een ICT-bedrijf.

Al langer had Rayan het gevoel niet welkom te zijn bij het bedrijf, maar toen hij zich op een dag had verslapen ontving hij een heftige mail. Daarin stond dat ze hem niet meer als stagiair wilden en hij beter in een andere branche kon gaan werken. Een overdreven reactie op slechts een keer te laat komen, Rayan liep er al een tijd lang stage en was alle andere dagen op tijd geweest. Ook stuurde het ICT-bedrijf een lijst van andere ICT-bedrijven waar hij wellicht stage zou kunnen lopen. Het absurde was dat al deze bedrijven allemaal in Syrië zijn gevestigd! ‘Ga maar terug naar je eigen land’, was de ondertoon die hieruit bleek. Fahvad was gekwetst en boos en vroeg mij om hulp.

Samen hebben we een nette brief gestuurd naar het bedrijf, hierna zijn we z’n drieën op gesprek geweest. Hoewel we niet tevreden zijn met de stappen die tegen deze stagebegeleider zijn ondernomen, ben ik blij dat mijn contactgezin me weet te vinden voor dit soort problemen. Ze vertrouwen mij en weten dat ik ze kan bijstaan.”



In totaal komen we bij zo'n

**40**

contactgezinnen wekelijks langs.



# Diversiteit en inclusie

Welke rol kun je als studentenproject spelen in de maatschappelijke ontwikkelingen rondom diversiteit en inclusie?

Vijf jaar terug werd VoorUit door sommigen nog gezien als die club witte studenten uit de provincie die even het 'goede voorbeeld' komt geven. Wat betreft culturele en religieuze achtergrond, maar ook genderdiversiteit zijn de studenten inmiddels een werkelijk diverse groep. Dat maakt de dialoog over hoe samen te



leven als je zo verschillend lijkt in overtuigingen en gewoonten ook intern relevant. We leren daarnaast met en van elkaar hoe om te gaan met vragen van kinderen in de buurt, en blikken van buurtbewoners. We merkten rondom een thema-avond over One Love, georganiseerd samen met Young Amsterdam en Pro Demos

hoe belangrijk het is een veilige omgeving te creëren voordat je hierover in gesprek kunt gaan.

# Signalen van Zorg

Bij elke bijeenkomst waar VoorUiters samenkomen; een team, de projectleiding, een coördinatorenoverleg of bestuursvergadering staat Signalen van Zorg op de agenda. Zo borgen we een cultuur waarin iedereen bewust nadenkt of er signalen zijn bij deelnemers aan activiteiten of deelnemende studenten die extra zorg behoeven. Bij zorgen rondom dementie, verwaarlozing, vermoedens van mishandeling e.d. volgen we de code Huiselijk Geweld en Kindermishandeling. Bij zorg over onze vrijwilligers gaan we in gesprek en starten een actietraject. In beide gevallen lopen we soms aan tegen de personeelskrapte in het zorgsysteem in Amsterdam. Ook de focus op privacy en de eigen regie van bewoners beperkt de mogelijkheden om door te pakken op de zorgen die VoorUiters hebben over hun burens.

In totaal hebben we zo'n

# 14

Signalen van Zorg besproken.





# Onderwijs projecten

## **Onze samenwerkingen**

*Bij VoorUit wonen, werken én leren studenten. Onder de noemer leren initieert of doet VoorUit mee aan verschillende projecten waarin we studenten van zowel mbo, hbo als wo-niveau een kans geven hun kennis in de praktijk in te zetten en te verdiepen.*

*In collegejaar 2022-2023 waren ruim 120 studenten betrokken bij maatschappelijke vraagstukken in de buurten waar VoorUit actief is. Zij onderzochten onder meer hoe bewoners de Sloterplas gebruiken voor hun welzijn, hoe de energietransitie speelt in Nieuw West en hoe het gaat met mentaal welzijn van jongeren.*

## **Hart voor de buurt**

Dit stageproject vindt plaats in buurten in Amsterdam-Nieuw West en Amsterdam-Noord. Tijdens Hart voor de Buurt bedenken studenten een project op op wijkniveau. Zo hebben deelnemers in Noord in 2022 een wekelijks programma voor kinderen en senioren bedacht en uitgevoerd in de OBA Banne-Zuid. In Osdorp hebben studenten gezondheidsactiviteiten voor basisscholieren bedacht en uitgevoerd, in het kader van de campagne Wildeman Gezond. Hart voor de Buurt is een samenwerking met Saga Interproject en De Stagemakelaars van stadsdeel Nieuw West.

## **Wetenschap met de Wijk**

Het doel van dit project (HvA, VoorUit, Vrije Universiteit en Openbare Bibliotheek Amsterdam) is de relatie tussen wetenschap en maatschappij te versterken. Dat doen we door nauw samen te werken met studenten van verschillende kennisinstellingen en gemeenschappen in Amsterdam. Enerzijds om te laten zien hoe wetenschap kan bijdragen en vorm kan geven aan de maatschappij, en anderzijds om te laten zien hoe de maatschappij kan bijdragen en vorm kan geven aan wetenschap. We willen vooral burgers bereiken die normaal gesproken niet in aanraking komen met wetenschap. In december 2022 zijn er samen met de Vrije Universiteit een aantal praatssessies georganiseerd in OBA's in alle stadsdelen. Hierin stonden maatschappelijke vraagstukken centraal zoals een rechtvaardige energie-transitie en ruimte voor mentale kracht. In juni vond het eerste Wetenschap met de Wijk festival plaats in de OBA Oosterdok en andere stadsdelen.



#### Deelnamen (van bewoners, zonder organisatie en studenten)

OBA Geuzenveld (Nieuw-West)	18
OBA Javaplein (Oost)	11
OBA Hallen (Centrum-West)	14
OBA Banne-Zuid (Noord)	8
OBA Banne-Zuid (Noord)	8
OBA Ganzenhoef (Zuid-Oost)	5
<b>Totaal aantal deelnamen</b>	<b>56</b>

### Kennisallianties Eenzaamheid en Duurzaamheid

In verschillende wijken waar VoorUit actief is, is eenzaamheid een groot maatschappelijk probleem. Het is bovendien een heel complex

probleem, waarvoor een doordachte aanpak nodig is. Daarom is VoorUit aangesloten bij de Kennisalliantie Eenzaamheid. De Alliantie Eenzaamheid is een samenwerking tussen de VU, de HvA, Buurtcampus, Combiwel, Stadsdeel Nieuw-West en VoorUit. Deze partijen willen graag samen kennis verzamelen, delen en borgen over eenzaamheid in Nieuw-West. Als Alliantie willen wij deze kennis gebruiken voor het opzetten, monitoren en aanscherpen van initiatieven tegen eenzaamheid. De Kennisalliantie Duurzaamheid is opgericht om vraagstukken rondom duurzaamheid in Nieuw-West te adresseren, samen met onderwijs- en onderzoeksinstituten, lokale organisaties en betrokken bewoners. Zo willen we kennis delen en vraagstukken over duurzaamheid een plek geven in het hoger onderwijs.

## Wildeman Gezond

Bewoners van Osdorp hebben een minder goede gezondheidsverwachting dan andere buurt. Zeven jaar minder zelfs. Dat moet anders vinden Sciandri, Combiwel, TSA en VoorUit en daarom zijn ze de beweging Wildeman Gezond gestart om bewoners te helpen barrières rondom gezond leven te slechten. Bewegen, gezond eten, goed slapen en stress verminderen zijn daarbij leidend. Het team van VoorUit geeft samen met buurtprofessionals handen en voeten aan de interventies in de buurt.

“VoorUit is een fijne betrouwbare partner om samen onze doelen te behalen in de wijk. Ik waardeer de samenwerking met Floor enorm, je merkt dat we met de beweging Wildeman Gezond echt bezig zijn de Amsterdammer centraal te stellen ipv alleen binnen onze eigen kaders te denken. Floor is gepassioneerd en kan vanuit haar ervaring de bewoner centraal stellen. Daarnaast is de door ons geïnitieerde wandelgroep opgezet bij station Wildeman overgedragen aan een student van VoorUit. Een fijne samenwerking waardoor een groep Amsterdammers structureel dicht bij huis beweegt!”



**Tim van der Meer**

Team Sportservice Amsterdam

Manager team Oost, Weesp, Zuid en Nieuw-West



## Community Service Learning

VoorUit werkt nauw samen met de Vrije Universiteit (VU). De samenwerking vindt plaats door middel van activiteiten voor Community Service Learning (CSL). Binnen CSL werken studenten aan maatschappelijke vraagstukken in en vooral met de stad. Dit alles in het kader van hun opleiding.

66

VoorUit heeft een goede verbinding met diverse maatschappelijke organisaties overal in de stad. Voor de VU is deze samenwerking heel waardevol om de verbinding in diverse projecten te kunnen maken tussen de stad en de studenten. VoorUit is nauw betrokken bij zowel het verbinden als bij de uitvoering: Projectleiding treedt ook vaak op als lokale begeleider van deze projecten. Zo borgen we samen dat zowel de student als de lokale partner of buurt daadwerkelijk iets leert van het project.

99



### Marjolein Zweekhorst

Chair Innovation and Education in the health and life sciences, Program Director Biomedical Sciences, Program Director Management Policy Analysis and entrepreneurship in the health and life sciences, Team head Community Service Learning project VU, Athena Institute, VU Amsterdam

# Verschil maken

Hoe laat je zien wat je bereikt met je inspanningen? In dit jaarverslag tonen we opkomstcijfers van de teamactiviteiten met toelichting erbij. Daarnaast vroegen we onze deelnemers en partners wat zij hebben aan VoorUit, hoe wij voor hen het verschil maken.



## ROC Stages

ROC Amsterdam en VoorUit werken samen binnen een stagevervangend programma. ROC-studenten krijgen de kans om te helpen tijdens de activiteiten die onze teams organiseren.

# 13

ROC studenten hebben stage mogen lopen bij VoorUit.

De ROC-studenten die aan ons stagevervangende programma meedoen, hebben vaak een negatieve nasmaak overgehouden aan hun stage. Na een stage bij VoorUit merken ze hoe leuk dit kan zijn! Bij het werken aan hun leerdoelen en beroepsvaardigheden is het daarnaast een groot voordeel dat VoorUiters ongeveer even oud zijn als de ROC-studenten. Feedback aannemen van iemand die je grote broer of zus zou kunnen zijn, is voor veel studenten tóch wat makkelijker dan feedback van iemand in de leeftijdscategorie van hun ouders. VoorUit laat zien dat stage lopen een leuke, leerzame en relaxte ervaring kan zijn en geeft de ROC-studenten weer moed en zelfvertrouwen. Daardoor kunnen ze hun volgende stage positief starten!



**Ingeborg van der Stuijt**  
ROC Amsterdam  
Leerwerkcoach





## **Masterchef Junior**

Tijdens Masterchef Junior komen de kookclubs van verschillende wijken bijeen om te strijden om het lekkerste gerecht. Hierbij hebben we aandacht voor gezond eten, eigenaarschap en talentontwikkeling. De chefs van Sloterveer Oost wonnen Master Chef Junior met hun confettifrietjes en groene bommetjes met wonderbrood en powerdip. Masterchef Junior wordt georganiseerd in samenwerking met Peter Pan en de Hogeschool van Amsterdam. Het event wordt mogelijk gemaakt door Rotar Kids.



Ik ben heel enthousiast over Masterchef Junior. We hebben dit evenement nu al drie keer samen georganiseerd. Elke keer met een gezellige maar ook zeker serieuze jury die de kookteams beoordeelt op samenwerken, hygiënisch werken, smaak, presentatie en duurzaamheid. Onder de jury waren een docent van Voeding en Dietetiek, een buurtbewoner en iemand van Rotarkids natuurlijk. Dit seizoen heb ik voor het eerst een training gegeven aan de VoorUiters die de kookclubs begeleiden. In de kookstudio hebben we snijtechnieken geoefend maar ook hoe je veilig kinderen samen kunt laten werken

hete potten en pannen. Ik zie de effecten daarvan terug tijdens de finaledag waarop de kookteams in mijn studio om de beker strijden. De kinderen werken zeer geconcentreerd en maken echt lekkere en gezonde dingen klaar. Het is ook mooi te zien hoe de ouders meeleven en hoe trots ze op hun kinderen zijn. Als ik onder de kerstboom in gedachten het jaar langs ga popt deze dag vaak weer op. Een mooie traditie om door te zetten!



**Peter Janssen**  
Peter Pan Kookstudio

## NEXT

VoorUit werkt samen met het programma NEXT van het Calvijn College. In 2022 is gezamenlijk een digitaal spreekuur opgezet om ouderen wegwijs te maken in de digitale wereld.

# 51

Bezoekers aan het digitale spreekuur.

Bezoekers geven aan blij te zijn nu makkelijker contact te kunnen leggen met familie. Ook zijn ze handiger in het invullen en versturen van formulieren.





## Het buurtteam

VoorUiters zien veel in de buurt en kunnen signalen van zorg benoemen. Vervolgens is het essentieel dat onze professionele partners in de wijk zoals het OuderKindTeam en het Buurtteam de signalen horen en zo nodig oppakken. Op deze wijze werken vrijwilligers en professionals samen aan een prettige leefomgeving.

“De meerwaarde van VoorUit zit hem in een vriendelijk, toegankelijk gezicht. Veel buurtbewoners stappen niet makkelijk naar een hulpverleningsorganisatie of instantie. VoorUit is in dat opzicht letterlijk een vooruitgeschoven post in onze samenwerking. Door bewoners te spreken kunnen ze een eerste inschatting maken of er een vorm van ondersteuning nodig is en op een zachte manier daar naartoe leiden. Heel prettig voor de buurtbewoners en voor ons.”



**Wouter Plaatsman**

Medewerker Buurtteam

Locatie Rivierenhuis

“

Sinds enkele jaren werk ik als opbouwwerker voor de Protestantse diaconie in Osdorp. Vanaf het begin werk ik daarbij samen met VoorUit. Studenten van VoorUit brengen bijvoorbeeld soep rond bij mensen in de Wildemanbuurt en de Blomwijkerbuurt en we werken wekelijks samen in het fietsjesuitleenproject waarbij kinderen kunnen leren fietsen, zowel in Osdorp als in Slotervaart. Ik ben heel blij met de samenwerking. Een van de sterke punten van VoorUit vind ik dat de studenten echt present zijn in de wijk. Ze wonen en leven in de wijk waar ze actief zijn, waardoor ze heel snel integreren in de buurt en al snel veel mensen leren kennen. Bovendien is het voor VoorUiters kenmerkend dat ze zich inzetten vanuit persoonlijke motivatie. Ik zou iedere buurt in Amsterdam een team van VoorUit gunnen!

”



**Herman Bouma**

Protestantse diaconie in Osdorp

Opbouwwerker







**66** The Confident Kid is een traject waarbij kinderen in een veilige omgeving en op plezierige manier leren om, middels kickboksen, zelfverzekerder te worden. Binnen zes weken werken kinderen naar een persoonlijke eindopdracht toe, die ze aan het einde van het traject presenteren. De VoorUiters ondersteunden de kickboksdocenten door de kinderen naar de locatie te brengen en de

spellen te begeleiden. Het was een succesvolle activiteit en het samenwerken met VoorUit maakte dat de kinderen, die normaal gesproken de middelen niet hebben voor een kickboksles, toegang kregen tot een unieke ervaring!



**Marisja Nugloze**  
Projectleider

"Ik vind het heel fijn dat ik de Engels les online kan volgen. Ik ben slecht te been, waardoor het erg lastig is om naar een locatie te komen. Doordat het nu online is kan ik altijd mee doen!"

- Deelnemster van Engelse les,  
Slotervaart

"Ik ben zelf enig kind en ik vind het heel leuk dat ik hier mijn plekje kan vinden."

- Deelnemster van de Buurtzus, Molenwijk

"Ik kan mezelf zijn in de groep, het voelt een beetje als familie."

- Deelnemster van het AZC-cafe LGBTQIA+,  
Slotermeer-Oost & Osdorp de Wildemanbuurt

"Juf kijk! Ik kan best goed hockeyen, terwijl ik dat nog nooit eerder heb gedaan!"

- Deelnemer van Pleinpret,  
Molenwijk

"Ik ben blij dat ik mijn verhaal met jou kan delen. Je geeft me een vertrouwd en veilig gevoel, daardoor voel ik me niet meer alleen"

- Buurtbewoner tijdens inloopsprekuren  
Buurtteam, Slotermeer-West

# Trainingen

VoorUit biedt haar studenten in de buurten jaarlijks verschillende trainingen aan. In 2022 is er uit elk team iemand opgeleid tot energiecoach. Deze VoorUiters bezitten nu de vaardigheden om in hun wijk langs de deuren te gaan en bewoners te vertellen over energiebesparende maatregelen. Ook volgde een groep studenten de taaltraining van Leef&Leer. De taalcafés en conversatielessen van VoorUit zijn erg populair. VoorUiters die dit begeleiden hebben door de training de handvatten om effectief aan de slag te gaan met de deelnemers. Daarnaast hebben alle nieuwe studenten een training pedagogiek van Thijs Ossewaarde gevolgd, Thijs is derdejaars pedagogiek en ervaren VoorUiter. Hij schuift ook regelmatig aan bij (kinder)activiteiten waar pedagogisch advies gewenst is.

Dertien studenten kregen een cursus reanimeren van de organisatie Schok&Pomp. Zij zetten studenten Geneeskunde in als trainer. Zeer passend voor onze doelgroep dus. De verhalenvertellers hebben een training gekregen omtrent gebruik van sociale platformen en het maken van beeld, van Doeta Aartsma, foto -en videograaf en docent aan de HvA.



Vijf keer per jaar organiseert VoorUit een thema-avond, waarop alle teams samenkomen. Tijdens deze avonden gaan we met elkaar in gesprek, luisteren we naar een expert of zijn we interactief bezig. De avond staat meestal in het teken van het vrijwilligerswerk dat wordt uitgevoerd. We hebben het bijvoorbeeld over situaties die zich voor kunnen doen, of over (cultuur)verschillen en hoe hiermee om te gaan. Regelmatig werken we samen tijdens thema-avonden. Zo werkten we samen met Young Amsterdam, ProDemos en Stichting Zichtbaar aan een thema-avond over inclusie en genderdiversiteit onder de noemer One Love. Onze thema-avonden vinden vrijwel altijd plaats in het Calvijn College in Slotervaart.

Niet alleen de studenten worden getraind, ook de projectleiding wordt scherp gehouden door middel van een training of workshop.



“

Al enkele jaren werken VoorUit en de Vrijwilligersacademie Amsterdam op verschillende manieren samen. Bijvoorbeeld door een workshop, theatercollege of intervisie voor de VoorUit'ers maar ook door ondersteuning van de projectleiders. Zo mocht ik op 12 juli aanschuiven tijdens de heidagen van het vaste team. Een zomerse dag in Leusden waar ik gemotiveerde en gedreven projectleiders ontmoette en begeleide bij een moment van reflectie en vooruit kijken. Op het programma stond de onderlinge samenwerking

en het begeleiden en motiveren van al die studenten in de wijken. Ik herinner mij de openheid en bereidheid van iedereen om de thema's samen te onderzoeken waarbij uitdagingen niet uit de weg zijn gegaan én intenties en voornemens zijn uitgesproken en concrete afspraken zijn gemaakt. Voor mij een bijzondere en inspirerende dag.

”



**Niels Krummacher**  
VCA



6

verschillende trainingen gegeven.

1

training krijgt iedere VoorUiter per jaar.

12

samenwerkingen aangegaan om de thema-avonden waar te maken.



5

Thema avonden zijn er georganiseerd in het collegejaar 2022-2023.



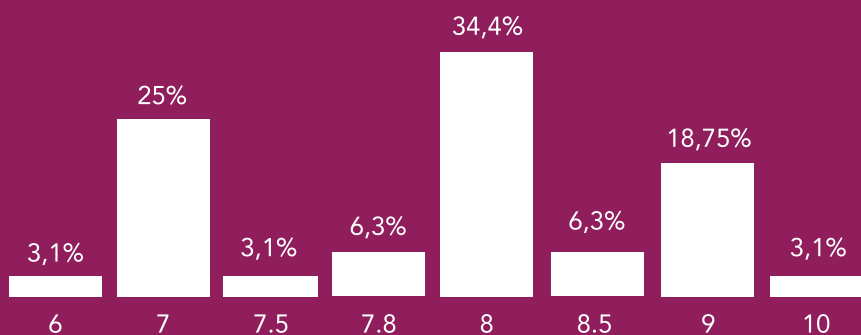
En zo hopen we zo'n

72

VoorUiters toe te rusten voor hun werk in de buurt.



Het cijfer wat 32 VoorUiters hun afgelopen jaar geven:



# 7.91

Gemiddelde cijfer



# Communicatie

Om zowel online als offline zichtbaar te zijn, heeft elk team van VoorUit een verhalenverteller. Voor het vervullen van deze rol staat drie uur per week. De projectleider communicatie stuurt dit team aan. Binnen het takenpakket van de verhalenvertellers valt een aantal dingen: het bijhouden van de teampagina's op Instagram, Facebook en de website: via deze social media kanalen krijgen onze buurten een gezicht, het maken van flyers en posters voor (eenmalige) activiteiten en het werven van nieuwe VoorUiters tijdens open dagen van hogescholen of universiteiten.

## Resultaten

Op Instagram bereikt VoorUit dagelijks honderden tot duizenden mensen. Hieronder per account het aantal volgers. Het totale bereik ligt hoger, omdat ook mensen die de accounts niet volgen, de posts wel kunnen zien. Alle accounts van VoorUit zijn openbaar.

### Volgers Instagram

vooruit.project	555
vooruitslotervaart	606
vooruit_slotermeerwest	101
vooruitjacobgeelbuurt	268
vooruitslotermeeroost	638
vooruitpoelenburgenpeldersveld	220
vooruitmolenwijk	444
vooruit_wildemanbuurt	426
vooruitbannezuid	391

Onze website, [www.vooruitproject.nl](http://www.vooruitproject.nl), is in 2022 door 42.091 mensen bezocht, met een gemiddelde van 115 bezoekers per dag.



In totaal hebben we  
VoorUit gepromoot op

# 6

verschillende open dagen van  
universiteit en hogeschool.







**Waarom?**

De gemeente wil de samenwerking met de lokale ondernemers en verenigingen versterken. Dit gebeurt door de samenwerking te verduidelijken en te ondersteunen. De gemeente wil de samenwerking met de lokale ondernemers en verenigingen versterken. Dit gebeurt door de samenwerking te verduidelijken en te ondersteunen.

**Wat wordt er gedaan?**

De gemeente wil de samenwerking met de lokale ondernemers en verenigingen versterken. Dit gebeurt door de samenwerking te verduidelijken en te ondersteunen.



**Waarom?**

De gemeente wil de samenwerking met de lokale ondernemers en verenigingen versterken. Dit gebeurt door de samenwerking te verduidelijken en te ondersteunen.

**Wat wordt er gedaan?**

De gemeente wil de samenwerking met de lokale ondernemers en verenigingen versterken. Dit gebeurt door de samenwerking te verduidelijken en te ondersteunen.

# Financiën

Het jaar 2022 heeft het motto 'Back to basics' gekregen. Na zeer onvoorspelbare jaren tijdens de Covidpandemie en overduidelijke negatieve gevolgen daarvan bij zowel buurtbewoners als onze vrijwilligers, hebben we 2022 kunnen gebruiken om VoorUit weer haar bekende contouren terug te geven in de dagelijkse uitvoering.

'VoorUit verbindt de wijk', gefinancierd door gemeente Amsterdam en verscheidene vermogensfondsen, is gecontinueerd in Amsterdam. De opdracht voor community building in Zaandam (Poelenburg en Peldersveld) werd afgerond. Daarnaast voerde de stichting enkele projecten uit: in opdracht van de gemeente Amsterdam werkten we aan digitale inclusie en op verzoek van de VU leveren we een bijdrage in de ontwikkeling van Community Service Learning, onder andere middels participatie in de KennisAllianties Eenzaamheid en Duurzaamheid. Daarnaast continueerden we het Maatschappelijke Diensttijdproject Hart voor de Buurt.

Net als in de pandemiejaren 2020 en 2021 zijn er meer kosten gemaakt voor deskundigheidsbevordering, waaronder intervisie vanwege de hoge mentale druk die studenten en starters ervoeren en extra kosten voor werving en training voor nieuwe studenten ivm groter verloop. Per mei hebben we na een lange periode van uit huis werken een nieuw kantoor betrokken in een broedplaats in het voormalige Slotervaartziekenhuis, waardoor kosten voor huur en kantoorzaken weer regulier werden. Kosten voor online communicatie (Zoom) zijn afgeschaald en reiskosten komen terug op de uitgaven. Deze wijziging in posten levert uiteindelijk een eindresultaat op dat kwantitatief niet veel verschilt van de oorspronkelijke begroting. Mede door het verwerven van nieuwe opdrachten kunnen we het boekjaar 2022 positief afsluiten.

De Gemeente Amsterdam lanceerde in zomer 2020 Midzomer Mokum, een budget voor activiteiten met de jeugd, die door de pandemie veelal in Amsterdam bleven tijdens de zomervakantie. In 2021 werd Midzomer Mokum een jaarprogramma: inzetbaar tijdens alle schoolvakanties (zomer, herfst, kerstvakantie). Dit bood VoorUit een prachtige gelegenheid met de kinderen uit de buurten op

stap te gaan. Midzomer Mokum is in 2022 gecontinueerd in zowel Nieuw West als Noord.

In 2022 werden we geconfronteerd met een nieuwe onverwachte crisis: de oorlog in de Oekraïne en de consequenties voor de energievoorziening en de torenhoge inflatie. Deze hadden direct impact op de bewoners van de buurten waar VoorUit actief is. In contact met lokale partners en gemeente hebben wij hierop ingespeeld met armoedevoorzieningen, voedselactiviteiten en door het opleiden van energiecoaches. De gemeente heeft hiervoor middelen beschikbaar gesteld.



## VoorUitblik

In levenden lijve elkaar nabij zijn in de buurt is de spil waarop VoorUit draait. Een jaar vol ontmoetingen, vriendschap en nieuwe kennis door en met de buurt. In de Jacob Geelbuurt is de stedelijke vernieuwing bijna voltooid en vertrokken we daarom deze zomer. Na 3 jaar nemen we ook afscheid van Poelenburg & Peldersveld in Zaandam. In beide buurten laten we naast vele ervaringen en warme contacten iets moois achter: Kringloopcentrum Muna in Slotervaart en Buurthuis de Bubbel als bruisende plek in Zaandam. Gelukkig blijven veel studenten en starters bij VoorUit waardoor we maar weinig nieuwe vrijwilligers hoeven te werven en ook het projectleidersteam is stabiel. Per december 2023 zal Floor Wijnands na ruim 6 jaar het directeursstokje doorgeven aan Jorijn Scholten.

Naast de inzet in de buurten met onze daar wonende studenten werken we verder aan projecten waarin jonge mensen kunnen bijdragen aan Amsterdam. We hopen ook in 2024, 2025 en 2026 het maatschappelijke diensttijdproject Hart voor de Buurt te kunnen realiseren. waarin jongeren elkaar ontmoeten, zich vrijwillig inzetten voor een ander en hierbij hun talenten ontdekken. Zo willen we een pilot gaan draaien genaamd Onderzoek met de Wijk. Hier zullen studenten onderzoek doen naar hun buurt, inspelen op

maatschappelijke vraagstukken en via co-creatie samen met bewoners nieuwe activiteiten opzetten. Ook het project Wetenschap met de Wijk krijgt een vervolg. In samenwerking met de VU, de HVA en de OBA zullen we met de in 2022-2023 opgedane kennis het project verder innoveren en toespitsen op lokale behoeftes. Momenteel dingen we ook mee naar subsidie voor meerjarig onderzoek over het verminderen van eenzaamheid en het versterken van de mentale kracht van jongvolwassenen. Met deze projecten probeert VoorUit haar financiële dekking minder afhankelijk te maken van vermogensfondsen. VoorUit bereidt zich net als alle andere organisaties in het sociaal domein voor op een verandering in het subsidiesysteem van Amsterdam. Per 2025 wordt het mogelijk om via alliantievorming meerjarige subsidie aan te vragen op opgaven in het sociaal domein. Zowel op stadsdeel als gebiedsniveau. Hoe VoorUit hierin precies past is een belangrijke vraag. Daarnaast kan het Nationaal Plan Samen Nieuw West kansen bieden voor langduriger aanwezigheid van VoorUit in de buurten. Ook hierover zijn gesprekken gaande.

Hoewel er veel verandert in de nabije toekomst heeft VoorUit door haar gevarieerde pakket aan producten voldoende mogelijkheden. We hebben het volste vertrouwen in de toekomst.



# VoorUit wordt financieel mogelijk gemaakt door



## Fondsen en sponsoren



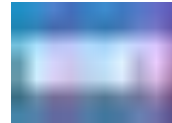
## Samenwerkingen



# Osdorp de Wildemanbuurt



Huis van de Wijk



SCIANDRI

StudieZalen.  
Onderwijs & Welzijn

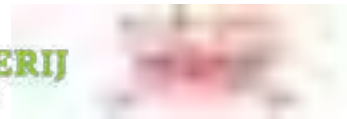
Cyberzoek



YOUNG AMSTERDAM

JIP  
Nieuw-west

STADSBOERDERIJ  
OSDORP



the beach

Buurteam  
Amsterdam B

WOON  
thuis in de stad

Leef en leer!

# Slotermeer West



Buurteam  
Amsterdam B



# Slotermeer Oost



obes

Ouder- en Kindteams  
Amsterdam

Huis van de Wijk

# Jacob Geelbuurt



# Slotervaart



Huis van de Wijk

Ru Paré Community



# Rivierenhuis



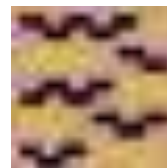
PuurZuid

MAATSCHAPPELIJKE DIENSTVERLENING

# Molenwijk



ob



KRINGWIJS

FRAMER  
LWAMED



Sociaal  
Wijkteam

# Banne Zuid



# Poelenburg en Peldersveld



# Colofon

## **Redactie:**

Tanja Warning

Floor Wijnands

Noa Bos

## **Fotografie:**

VCA Media, Peter Lange

VCA Media, Huub Zeeman

VCA Media, Kitty de Jong

VCA Media, Marcel Jansen

en eigen fotografie VoorUiters

## **Vormgeving:**

Noa Bos



# VoorWit



